

## Freestyle-Breitensport-Workshop in Bramsche am 14.03.2026

- Zeitraum: 10:00 – 16:00 Uhr
- Ort: Turnhalle Bramsche  
Jägerstraße 26  
49565 Bramsche
- Erreichbarkeit: Etwa 20 Minuten mit dem Bus von Osnabrück Hbf  
Haltestelle Bramsche (Hase) Osnabrücker Straße/Beckermann  
Von dort 15 Minuten Fußweg
- Workshopleiter: Bettina Jacobs und Johanna Wehmeyer  
(beide Teil des Trainer\*innenteams der Einradgruppe vom TuS Ekern)
- Veranstalter: Einradverband Niedersachsen e.V., [info@einradverband-niedersachsen.de](mailto:info@einradverband-niedersachsen.de)  
RSV Bramsche e.V., Julia Schomborg
- Voraussetzungen: Sicheres selbstständiges Fahren und Aufsteigen  
Mindestalter 9 Jahre
- Trainingsinhalte: Verbesserung der Grundtechniken und der Fahrsicherheit  
Paar- und Gruppenformationen  
Erlernen neuer Einradtricks wie Aufstiegsvarianten, Pendelvariationen, Spins, Hüpfen, Einbeinfahren, Gliding, Seat-out und Wheel Walk auf individuellem Niveau  
Viel Spaß in einer tollen Gemeinschaft, Austausch und Vernetzung von Vereinen und deren Sportler\*innen in der Region  
Das Niveau ist nach oben offen, auch erfahrene Fahrer\*innen sind willkommen.
- Teilnehmerzahl: **Mindestens 15 Anmeldungen, maximal 25 Anmeldungen**
- Teilnahmegebühr: **15 Euro**
- Anmeldung: Online bis **spätestens 08.03.2026** unter <https://events.vereinsticket.de/einradverband-niedersachsen/workshops>  
Nur wer eine Anmeldebestätigung per E-Mail erhalten hat, ist wirklich angemeldet.
- Rücktritt: Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Eine Rückerstattung von 50 Prozent der Teilnahmegebühr ist nur gegen Vorlage eines Attests möglich.
- Mitzubringen: Einrad mit Kunststoffpedalen (keine Metallpedalen) und sauberem (kein Schmutz etc.), hallentauglichem Reifen

Sportkleidung, feste Hallenturnschuhe.

Genug Trinken und Essen.

Die Teilnehmenden werden gebeten, etwas zum **gemeinschaftlichen Buffet (Fingerfood) beizutragen**. Bitte hierfür eigenes Geschirr mitbringen.

Es wird eine **lange Hose** empfohlen.

- Eltern: Wir bitten darum, dass die Eltern nach dem Aufwärmen/Kennenlernen die Halle verlassen. Ab 30 Minuten vor Workshopende darf gerne wieder zugeschaut werden.
- Datenschutz: Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Niedersachsen e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten. Diese Daten werden nur an den Workshopleiter weitergegeben und beim Veranstalter bis maximal vier Wochen nach Ende der Veranstaltung gespeichert.
- Versicherung: Die Teilnehmenden sind über ihren Verein versichert.
- Haftung: Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernehmen Ausrichter, Veranstalter und der Eigentümer der Halle keine Haftung.
- Fotos: Der Veranstalter ist berechtigt, Fotos mit mehreren abgebildeten Personen ohne Namensnennung in Internet, Printmedien und im Fernsehen zu veröffentlichen. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten ihr Einverständnis hierzu.