

## Einrad-Breitensport-Workshop in Bremen-Nord am 22.08.2026

- Zeitraum: 9:30 – 13:30 Uhr
- Ort: Kirchheide 49  
28757 Bremen
- Erreichbarkeit: Zug bis Bremen-Vegesack, von dort die Buslinien 90, 91, 92 oder 95 bis zur Haltestelle „Gustav-Heinemann-Bürgerhaus“
- Workshopleitung: Janina Lenz, Malte Voelkel
- Veranstalter: Einradverband Niedersachsen e.V., [info@einradverband-niedersachsen.de](mailto:info@einradverband-niedersachsen.de)  
CircusTheater Tohuwabohu (Mareike Talg)
- Voraussetzungen: **Sicheres selbstständiges Fahren und Aufsteigen, Mindestalter 8 Jahre**  
(beim Aufsteigen und Mindestalter sind Ausnahmen auf Anfrage möglich)
- Trainingsinhalte: Im Workshop werden vielfältige Inhalte rund ums Einradfahren gezeigt und geübt. Dies beinhaltet Spiele auf dem Einrad und das Lernen neuer Tricks auf individuellem Niveau (z.B. für Anfänger\*innen Pendeln, Hüpfen und Rückwärtsfahren und für Fortgeschrittene Aufstiegsvarianten, Pendelvarianten, Spins, Einbeinfahren, Gliding, Seat-out und Wheel Walk). Das Niveau ist nach oben offen, auch erfahrene Fahrer\*innen sind herzlich willkommen. Neben dem Training stehen Spaß, Austausch und Vernetzung im Vordergrund.
- Teilnehmerzahl: **Mindestens 15 Anmeldungen, maximal 30 Anmeldungen**
- Teilnahmegebühr: **10 Euro**
- Anmeldung: Online bis **spätestens 15.08.2026** unter  
<https://events.vereinsticket.de/einradverband-niedersachsen/workshops>
- Rücktritt: Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Eine Rückerstattung von 50 Prozent der Teilnahmegebühr ist nur gegen Vorlage eines Attests möglich.
- Mitzubringen: Einrad mit Kunststoffpedalen (keine Metallpedalen) und sauberem (kein Schmutz etc.), hallentauglichem Reifen  
Sportkleidung und feste Hallenturnschuhe  
Genug Trinken.  
Das Tragen **von Knieschützern** wird **sehr empfohlen**.

Die Teilnehmenden werden gebeten, etwas zum **gemeinschaftlichen Buffet (Fingerfood) beizutragen**. Die Buffetliste, in die man sich eintragen soll, wird nach Anmeldeschluss verschickt.

- Datenschutz:** Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Niedersachsen e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten.
- Versicherung:** Der Einradverband Niedersachsen e.V. und der CircusTheater Tohuwabohu übernehmen keinen Versicherungsschutz.
- Haftung:** Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernehmen Ausrichter, Veranstalter und der Eigentümer der Halle keine Haftung.
- Fotos:** Der Veranstalter ist berechtigt, Fotos mit mehreren abgebildeten Personen ohne Namensnennung in Internet, Printmedien und im Fernsehen zu veröffentlichen. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten ihr Einverständnis hierzu.