

Einrad-Breitensport-Workshop in Bremen am 27.06.2026

- Zeitraum:** 10:30 – 15:30 Uhr
Es wird eine Mittagspause von ca. 30 Minuten geben.
- Ort:** Valckenburghstraße 1-3
28201 Bremen
Wir werden hauptsächlich in der Turnhalle trainieren. Zusätzlich nutzen wir bei Bedarf das Zirkuszelt, das sich ca. 60m von der Halle entfernt befindet.
- Erreichbarkeit:** Mit der Straßenbahnlinie 4 etwa 12 Minuten vom Bremer Hbf
Haltestelle Am Dammacker
Von dort 5 Minuten Fußweg
- Workshopleitung:** Malte Voelkel, Annika Bergmann, Nala Fohgrub, Finja Scholz
(Teil des Trainer*innenteams der Einradgruppe des TV Lilienthal)
- Veranstalter:** Einradverband Niedersachsen e.V., info@einradverband-niedersachsen.de
Jokes die Circusschule e.V. (Göran Ahrens)
- Voraussetzungen:** **Sicheres selbstständiges Fahren, Aufsteigen**
Grundkenntnisse im Pendeln (ca. 15 Sekunden)
Mindestalter 9 Jahre (Ausnahmen auf Anfrage möglich)
- Trainingsinhalte:** Im Workshop werden vielfältige Inhalte rund ums Einradfahren gezeigt und geübt, unter anderem:
- Gruppenspiele auf dem Einrad
 - Erlernen neuer Tricks auf individuellem Niveau (z.B. für Anfänger*innen Hüpfen und Rückwärtsfahren und für Fortgeschrittene Aufstiegsvarianten, Pendelvarianten, Spins, Einbeinfahren, Gliding, Seat-out und Wheel Walk)
 - Einradhockey
 - Einrad-Akrobatik
- Das Niveau ist nach oben offen, auch erfahrene Fahrer*innen sind herzlich willkommen. Neben dem Training stehen Spaß, Austausch und Vernetzung im Vordergrund.
- Teilnehmerzahl:** **Mindestens 15 Anmeldungen, maximal 20 Anmeldungen**
- Teilnahmegebühr:** **12,50 Euro**
- Anmeldung:** Online bis **spätestens 20.06.2026** unter <https://events.vereinsticket.de/einradverband-niedersachsen/workshops>

- Rücktritt:** Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Eine Rückerstattung von 50 Prozent der Teilnahmegebühr ist nur gegen Vorlage eines Attests möglich.
- Mitzubringen:** Einrad mit Kunststoffpedalen (keine Metallpedalen) und sauberem (kein Schmutz etc.), hallentauglichem Reifen
Sportkleidung und feste Hallenturnschuhe
Genug Trinken.
Die Teilnehmenden werden gebeten, etwas zum **gemeinschaftlichen Buffet (Fingerfood) beizutragen**. Die Buffetliste, in die man sich eintragen soll, wird nach Anmeldeschluss verschickt.
Im vorderen Teil der Halle befindet sich ein Jugendraum mit einem kleinen Kühlschrank. Dort befindet sich auch ausreichend Geschirr und Besteck. Es braucht daher kein eigenes Geschirr mitgebracht werden.
Das Tragen einer **langen Hose oder von Knieschützern** wird empfohlen.
- Datenschutz:** Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Niedersachsen e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten.
- Versicherung:** Die Teilnehmenden sind über ihren Verein versichert.
- Haftung:** Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernehmen Ausrichter, Veranstalter und der Eigentümer der Halle keine Haftung.
- Fotos:** Der Veranstalter ist berechtigt, Fotos mit mehreren abgebildeten Personen ohne Namensnennung in Internet, Printmedien und im Fernsehen zu veröffentlichen. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten ihr Einverständnis hierzu.