

## Einrad-Workshop in Bunde am 31.05.2026

- Zeitraum:** Beginn 10:00 Uhr  
Ende 16:00 Uhr  
Es wird eine Mittagspause von ca. 30 Minuten geben.
- Ort:** Mölenlandhalle Sportzentrum  
Kellingwold 25  
26831 Bunde
- Erreichbarkeit:** Etwa 35 Minuten mit dem Bus von Leer (Ostfriesland) ZOB  
Bushaltestelle Bunde Weener Straße/Kirche  
Von dort 5 Minuten Fußweg
- Workshopleitung:** Maya Hartmann, Lynn Hartmann, Annika Bergmann, Malte Voelkel  
(Teil des Trainer\*innenteams der Einradgruppe des TV Lilienthal)
- Veranstalter:** Einradverband Niedersachsen e.V., [info@einradverband-niedersachsen.de](mailto:info@einradverband-niedersachsen.de)  
Turnverein Bunde e.V. (Carina Severiens)
- Voraussetzungen:** **Sicheres selbstständiges Fahren, Aufsteigen  
Grundkenntnisse im Pendeln (ca. 15 Sekunden)**  
Mindestalter 7 Jahre
- Trainingsinhalte** Im Workshop werden vielfältige Inhalte rund ums Einradfahren gezeigt und geübt, unter anderem:
- Gruppenspiele auf dem Einrad
  - Erlernen neuer Tricks auf individuellem Niveau (z.B. für Anfänger\*innen Hüpfen und Rückwärtsfahren und für Fortgeschrittene Aufstiegsvarianten, Pendelvarianten, Spins, Einbeinfahren, Gliding, Seat-out und Wheel Walk)
  - Einradhockey
  - Einrad-Akrobatik
- Das Niveau ist nach oben offen, auch erfahrene Fahrer\*innen sind herzlich willkommen. Neben dem Training stehen Spaß, Austausch und Vernetzung in im Vordergrund.
- Teilnehmerzahl:** **Mindestens 20 Anmeldungen, maximal 60 Anmeldungen**
- Teilnahmegebühr:** **15 Euro**  
In Absprache mit dem Ostfriesischen Turn- und Sportförderverein e.V. übernimmt dieser die Teilnahmegebühr für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre aus Ostfriesland. Dies ist bei der Anmeldung unbedingt mit anzugeben!!

- Anmeldung: Online bis **spätestens 24.05.2026** unter <https://einradverband-niedersachsen.vereinsticket.de/workshops/>
- Rücktritt: Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Eine Rückerstattung von 50 Prozent der Teilnahmegebühr ist nur gegen Vorlage eines Attests möglich.
- Mitzubringen: Einrad mit Kunststoffpedalen (keine Metallpedalen) und sauberem (kein Schmutz etc.), hallentauglichem Reifen  
Sportkleidung und feste Hallenturnschuhe  
Genug Trinken  
Die Teilnehmenden werden gebeten, etwas zum **gemeinschaftlichen Buffet (Fingerfood) beizutragen**. Bitte hierfür eigenes Geschirr mitbringen. Die Buffetliste, in die man sich eintragen soll, wird nach Anmeldeschluss verschickt.  
Das Tragen einer **langen Hose oder von Knieschützern** wird empfohlen.
- Datenschutz: Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Niedersachsen e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten.
- Versicherung: Die Teilnehmenden sind über ihren Verein versichert.
- Haftung: Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernehmen Ausrichter, Veranstalter und der Eigentümer der Halle keine Haftung.
- Fotos: Der Veranstalter ist berechtigt, Fotos mit mehreren abgebildeten Personen ohne Namensnennung in Internet, Printmedien und im Fernsehen zu veröffentlichen. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten ihr Einverständnis hierzu.