

Freestyle-Breitensport-Workshop in Ahlerstedt am 21.06.26

- Zeitraum:** Workshop 1: 10:00 – 13:00 Uhr **für unter 12 Jahre**
Workshop 2: 13:30 – 16:30 Uhr **für über 12 Jahre**
Es wird eine Mittagspause von ca. 30 Minuten geben.
- Ort:** Büntweg 9
21702 Ahlerstedt
- Workshopleitung:** Sarah Ahrens
(Einrad-Team Zeven)
- Veranstalter:** Einradverband Niedersachsen e.V., info@einradverband-niedersachsen.de
MTV Ahlerstedt e.V. (Kathrin Meyer)
- Voraussetzungen:** **Sicheres selbstständiges Fahren, Aufsteigen**
Mindestalter 8 Jahre
- Trainingsinhalte:** Im Workshop werden vielfältige Inhalte rund ums Einradfahren gezeigt und geübt, unter anderem:
- Gruppenspiele auf dem Einrad
 - Erlernen neuer Einrad-Tricks auf individuellem Niveau (z.B. für Anfänger*innen Pendeln, Hüpfen und Rückwärtsfahren und für Fortgeschrittene Aufstiegsvarianten, Pendelvarianten, Spins, Einbeinfahren, Gliding, Seat-out und Wheel Walk)
 - Einrad-Akrobatik
- Das Niveau ist nach oben offen, auch erfahrene Fahrer*innen sind herzlich willkommen. Neben dem Training stehen Spaß, Austausch und Vernetzung im Vordergrund.
- Teilnehmerzahl:** Jeder der beiden Workshops (vormittags/nachmittags) findet erst ab einer **Mindestanmeldezahl von 8 Anmeldungen** statt und ist auf **maximal 15 Anmeldungen** beschränkt.
- Teilnahmegebühr:** **7,50 Euro** für die Teilnahme an einem der beiden Workshops (vormittags/nachmittags)
- Anmeldung:** Online bis **spätestens 14.06.2026** unter <https://events.vereinsticket.de/einradverband-niedersachsen/workshops>
- Rücktritt:** Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Eine Rückerstattung von 50 Prozent der Teilnahmegebühr ist nur gegen Vorlage eines Attests möglich.
- Mitzubringen:** Einrad mit Kunststoffpedalen (keine Metallpedalen) und sauberem (kein Schmutz etc.), hallentauglichem Reifen

Sportkleidung und feste Hallenturnschuhe
Genug Trinken.

Die Teilnehmenden werden gebeten, etwas zum **gemeinschaftlichen Buffet (Fingerfood) beizutragen**. Bitte hierfür eigenes Geschirr mitbringen. Die Buffetliste, in die man sich eintragen soll, wird nach Anmeldeschluss verschickt.

Das Tragen einer **langen Hose** wird empfohlen.

- Datenschutz:** Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Niedersachsen e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten.
- Versicherung:** Die Teilnehmenden sind über ihren Verein versichert.
- Haftung:** Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernehmen Ausrichter, Veranstalter und der Eigentümer der Halle keine Haftung.
- Fotos:** Der Veranstalter ist berechtigt, Fotos mit mehreren abgebildeten Personen ohne Namensnennung in Internet, Printmedien und im Fernsehen zu veröffentlichen. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten ihr Einverständnis hierzu.